

Menüplan

Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 29. Jun	Riebelesuppe Cordon Bleu (Pute) Ofenkartoffeln Erbsen-Karottengemüse	11,f, o, j 3, 13, f 15, f f, o, j, m f, 2, 11	Riebelesuppe Gnocchi in Rahm-Zucchini und Cocktailtomaten Salat	11,f, o, j 15,o, f, j, m d,f,j 2 f, 2, 11
Kcal		786		767
DI 30. Jun	Kartoffelsuppe Pfannkuchen Marmelade	15,11,f,o,j c, f, n, o 2, o, g	Kartoffelsuppe Hähnchenkeule geschmort Reis Buttergemüse	15,11,f,o,j j, n, f f 2, f
Kcal		670		729
MI 01. Jul	Waldpilzsuppe Frankenschnitzel (Käse-Semmelbrösel Panade) Speckbratkartoffel Krautsalat	11,f, o, j c, k, j, m j 11,2 f, 2, 11	Kalbfleischcremesuppe Gemüseschnitzel Kartoffel	11,f, o, j o 15 f, 2, 11
Kcal		837		531
DO 02. Jul	Brokkolisuppe Ebly-Risotto (Einkorn mit Gemüse und Pilze) Grüner Salat	11,f, o, j j, n, f 2, f 2, f	Brokkolisuppe Schweinegeschnetzeltes Nudeln Brokkoligemüse	11,f, o, j j, n, f 0 f
Kcal		553		693
FR 03. Jul	Tomatensuppe mit Croutons Seelachs in Weißweinsauce auf Gemüsebeet Kräuterreis	11,f, o, j 15 2, f 11,2	Tomatensuppe Spinat, Rührei, Salzkartoffeln,	11,f, o, j j, o, f, c, f 15, f 11,2
Kcal		580		501
SA 04. Jul	Königinsuppe Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kasseler Würfel	11,f, o, j, c f, j, o 2 6,15 n, f, 2, g	Königinsuppe Erbseneintopf Wiener Würstl	11,f, o, j, c k 3,13,k 2 n, f, 2, g
Kcal		587		634
SO 05. Jul	Grießnockerlsuppe Rinderroulade Püree Butterbohnen	11,f, o, j, c 2,k 11,f 2,n,f n, f, 2, g	Grießnockerlsuppe Erdbeerknödel Vanillesauce	11,f, o, j, c o, f, 11, g f, n, g, 2 n, 15, f, c,
Kcal		761		697

Änderung des Speiseplans in vorbehalt

