

Menüplan

Mittag

| Datum | Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost | | Menü 2 Leichte Kost | |
|----------------------------------|---|---|--|---|
| MO 25. Mai | Grießsuppe Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis Krautsalat Fruchtjoghurt | 11,f, o, j, c c, k, j, m 11, 2, j N,11 2, f, g | Grießsuppe Gnocchi in Rahm-Zucchini und Cocktailtomaten Salat Fruchtjoghurt | 11,f, o, j, c 15,o, f, j, m d,f,j 2 2, f, g |
| Kcal | | 855 | | 562 |
| DI 26. Mai | Selleriecremesuppe Grießschnitte Warme Pflaumensoße Obst | 11,f, o, j 2,c,d,f,n 2 | Selleriecremesuppe Rahmgulasch vom Schwein Spätzle Buttergemüse Obst | 11,f, o, j j, n, f 11, f, c f |
| Kcal | | 646 | | 712 |
| MI 27. Mai | Haferflockensuppe Wammerl gegrillt Bratkartoffeln Gurkensalat Kokospudding mit Erdbeersauce | 11,f, o, j, c 2,d | Haferflockensuppe Allgäuer Schupfnudel-Pfanne (mit Pilzen, Gemüse und Emmentaler) Kokospudding mit Erdbeersauce | 11,f, o, j, c c,d,f,j f, n, g, 2 |
| Kcal | | 534 | | 613 |
| DO 28. Mai | Markklößchensuppe Frischer Spargel, gekochter Schinken Petersilienkartoffeln Sauce Hollandaise (Buttersauce) Schokocreme mit Vanillesauce | 11,f, o, j, c o, j, f, m 3, 13, f 2, f f, n, g, 2 | Markklößchensuppe Hähnchenschnitzel in Bananen-Currysauce Reis Butter-Karotten Schokocreme mit Vanillesauce | 11,f, o, j, c f, o 2,d f, n, g, 2 |
| Kcal | | 702 | | 713 |
| FR 29. Mai | Tomatensuppe mit Buttercroutons Quarkauflauf Pfirsichsauce Obstsalat | 11,f, o, j o, f, 2 2 2 | Tomatencremesuppe Forelle "Müllerin" Kartoffeln Grüner Salat Obstsalat | 11,f, o, j b,n 2 2 |
| Kcal | | 793 | | 642 |
| SA 30. Mai | Spargelcremesuppe Gefüllte Paprikaschote Kartoffelpüree Fruchtgrütze | 11,f,o,j o, j, f, m f 2, g, f | Spargelcremesuppe Linseneintopf mit geräuchertem Wammerl Fruchtgrütze | 11,f,o, j o, j, n, 13 2, g |
| Kcal | | 590 | | 817 |
| SO 31. Mai Pringst Sonntag | Gemüsecremesuppe Kalbsrahmbraten Herzoginkartoffeln Gemüse Eis | 11, f, o, j, c j, n, f, c c, f, o, 11, 15, n g, f, o, 2 | Gemüsecremesuppe Tagliatelle (Bandnudeln) Gorgonzola-Käsesauce Salat Eis | 11,f, o, j, c n n, f, g, 2, 2 g, f, o, 2 |
| Kcal | | 546 | | 600 |

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

