

Menüplan

Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 22. Jun	Selleriecremesuppe Schwarzbiergulasch (Rind) Macaire Kartoffeln (Kartoffelplätzchen) Buttergemüse	11, f, o, j, c j, n, f f, j, o f n, f, 2, g	Selleriecremesuppe Ravioli (vegetarische Füllung) in Tomatensauce Grüner Salat	11, f, o, j, c d, f, j, n, o 2, 15, f 2 n, f, 2, g
Kcal		862		754
DI 23. Jun	Grießnockerlsuppe Gebackener Reis mit heißen Kirschen	c, n, 11, f, o, j 2, f, c 11, 2	Grießnockerlsuppe Gnocchi-Hackfleisch-Auflauf (Rind) Tomatensalat	11, f, o, j o, c, f, j 2, f 11, 2
Kcal		648		647
MI 24. Jun	Maiscremesuppe Gegrillter Schweinebauch Klöße Bayrisch Kraut	11, f, o, j j, n, f, c 11, f 2 f, 2, 11	Maiscremesuppe Allgäuer Schupfnudel-Pfanne (Mit Pilzen, Gemüse und Emmentaler)	11, f, o, j c, d, f, j f, 2, 11
Kcal		745		750
DO 25. Jun	Kalbfleischcremesuppe Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis Krautsalat	h, c, g, m, f, n c, k, j, m 11, 2, j N, 11 f, n, g, 2	Kalbfleischcremesuppe Ofenkartoffel Sauerrahm Grüner Salat	h, c, g, m, f, n f 2 f, n, g, 2
Kcal		732		833
FR 26. Jun	Tomatensuppe mit Croutons Matjesfilet "Hausfrauen-Art" (Sauerrahm, Äpfel, Zwiebel, Gurke) Petersilien-Kartoffeln	11, f, o, j d, f, j, k 15 11, 2	Tomatensuppe mit Croutons Apfelstrudel Vanillesauce	11, f, o, j o, f, c, 11 2, f 11, 2
Kcal		581		573
SA 27. Jun	Riebelesuppe Krautfleckerl (Nudeln, Weißkraut, gekochter Schinken)	11, f, o, j 13, j, n f, 2, 11, n	Riebelesuppe Schweineroulade Kartoffelpüree Karottensalat	11, f, o, j j, n, f 11, f 2 f, 2, 11, n
Kcal		635		558
SO 28. Jun	Flädlesuppe Tiroler Spießbraten Klöße Buttergemüse	11, f, o, j, c j, n, 3, 13 c, o, f f n, f, 2	Flädlesuppe Nussnudeln Fruchtsauce	11, f, o, j, c c, f, n, g 2, g n, f, 12
Kcal		605		649

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

