

Menüplan

Mittag

	Menü 1 Vollkost		Menü 2 Leichte Kost	
Datum	Diabetes geeignete Kost			
MO 20. Jul	Buchstabensuppe in Gemüsebrühe Champignon in Rahm Semmelknödel	f, o, j n, f, j c, f, o 11, 2	Buchstabensuppe in Gemüsebrühe Rahmgeschnetzeltes (Pute) Kroketten Karottensalat	11, f, o, j j, n, f, o c, f, o 2 11, 2
Kcal		440		652
DI 21. Jul	Leberknödelsuppe Haferflocken-Auflauf mit Äpfeln Vanillesauce	c, n, 11, f, o, j 2, c, d, f, n 2, 11 f, 2, 11	Blumenkohlsuppe Rinderbraten Kloß Brokkoli	c, n, 11, f, o, j j, n, f 15, 11, n f f, 2, 11
Kcal		795		717
MI 22. Jul	Steinpilzsuppe Tafelspitz auf Wurzelgemüse Sahne-Meerrettich Petersilienkartoffel	11, f, o, j j j, f, o, 2, f	Cremsuppe Salatteller mit Balsamico Dressing Hähnchenbruststreifen Baguette	11, f, o, j f 2 2, f
Kcal		641		427
DO 23. Jul	Maiscremsuppe Tortellini (Käsefüllung) Tomaten-Mozzarella-Sauce Grünen Salat	11, f, o, j 15 f 2, f f, n, g, 2	Maiscremsuppe Hähnchenschnitzel in Bananen-Currysauce Reis Butter-Karotten	11, f, o, j f, o 2, d f, n, g, 2
Kcal		748		899
FR 24. Jul	Tomatensuppe mit Buttercroutons Scholle gebacken Kartoffelsalat Remouladensauce	11, f, o, j b, c, o 15, 11, j, o f, c, k,	Tomatensuppe Heidelbeerstrudel Vanillesauce	11, f, o, j 2, d, f, n, o 2, f
Kcal		540		612
SA 25. Jul	Geflügelcremsuppe Krautwickerl mit Specksauce Kartoffelpüree	11, f, o, j, c o, j, n, 3, 13 11, f f, 2, 11, n	Geflügelcremsuppe Hühner-Nudelsuppeneintopf mit Gemüse	11, f, o, j, c n, o, j f, 2, 11, n
Kcal		687		710
SO 26. Jul	Speckklößchensuppe Kasseler Braten Kartoffel Sauerkraut	11, f, o, j, c j, n, f, 3, 13 15 f f, 2, 11, n	Selleriesuppe Süße Fingernudeln mit Zimtucker Apfelmus	11, f, o, j, c c, o, n, f n, f, 2, g f, 2, 11, n
Kcal		727		625

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

