

Menüplan

Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 18. Mai	Riebelesuppe Zigeunerschnitzel Reis Bohnensalat Früchtequark	11,f, o, j j, n, f, 2 f, 2, 11	Riebelesuppe Spinatknödel Schmelztomatengemüse Feldsalat Früchtequark	11,f, o, j c,f,j,n,o d 2 f, 2, 11
Kcal		694		684
DI 19. Mai	Kartoffelsuppe Pfannkuchen mit Marmelade Obst	15,11,f,o,j 2,c,d,f,n 2	Kartoffelsuppe Rinderbraten mit Braunbiersauce Schupfnudeln Buttergemüse Obst	15,11,f,o,j j, n, f 15, f f
Kcal		696		730
MI 20. Mai	Karotten-Ingwer-Suppe Paniertes Schnitzel Speck-Kartoffelsalat Mandelpudding mit Aprikosen	11,f, o, j j, n, 3, 13 c, o, f f, n, g, 2,	Karotten-Ingwer-Suppe Vegetarisch gefüllte Zucchini Gemüsereis Tomatensauce Mandelpudding mit Aprikosen	11,f, o, j f, o, m, j 2 f, n, g, 2,
Kcal		610		613
DO 21. Mai Christi Himmelfahrt	Broccolisuppe Haxerl Kloß Krautsalat Joghurt	11,f, o, j j, n 15, n, 11 3,13, 2, 2, f	Broccolisuppe Quarkknödel mit Erdbeerfüllung Vanillesauce Joghurt	11,f, o, j b, k, o, j 2,d,f
Kcal		609		875
FR 22. Mai	Tomatensuppe mit Croutons Fischfilet mit Kräuter-Senfkruste Olivenkartoffeln Broccoli-Blumenkohl-Gemüse Obstsalat	11,f, o, j b, k, o, j 15 2, f 11,2	Tomatensuppe Spinat Rührei Kartoffeln Obstsalat	11,f, o, j o, f, j c, f 15, f 11,2
Kcal		742		712
SA 23. Mai	Kalbfleischcremesuppe Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Schokoriegel	11,f, o, j, c o, j, m n, f, 2, g	Kalbfleischcremesuppe Schweineroulade Kartoffelpüree Rote Bete Salat Schokoriegel	11,f, o, j, c k o 2 n, f, 2, g
Kcal		705		634
SO 24. Mai	Grießnockerlsuppe Sauerbraten Kloß Apfelrotkohl Obstgarten	11,f, o, j, c j, n, f 15, 11,n f, o, j, m n, f, 2, g	Grießnockerlsuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Obstgarten	11,f, o, j, c d,f,j,n d,f,j n, 15, f, c,
Kcal		754		686

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

