

# Menüplan

## Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 15. Jun	Karottencremesuppe Fleischpflanzerl Kartoffelpüree Kohlrabigemüse	11, f, o, j c, n, k, f, j 11, f f, o, j, 11 2	Karottencremesuppe Gemüse-Maultaschen-Pfanne mit Pilzen Eissalat	11, f, o, j f, j, n 2 2
Kcal		789		653
DI 16. Jun	Leberknödelsuppe Grießschnitte Erdbeersoße	11, f, o, j, c c, d, f, o 2 f, 2, 11	Leberknödelsuppe Hühnerfrikassee Reis Karottensalat	11, f, o, j, c j, n, f, f 2 f, 2, 11
Kcal		789		700
MI 17. Jun	Selleriecremesuppe Hähnchenbrustfilet Picatta (Parmesan Panade) Tomatensoße, Penne (Nudeln) Gemischter Salat	11, f, o, j c, d, j, 2, f, j, n 2 f, 2, 11	Selleriecremesuppe Süßkartoffelschnitte Rosmarinkartoffeln Italienisches Gemüse	11, f, o, j m, o, j 15, 11 f, 2 f, 2, 11
Kcal		793		618
DO 18. Jun	Gemüsebrühe mit Nudeln Käsespätzle Gurkensalat	11, f, o, j 4, f, o, c 2, f f, 2, 11	Gemüsebrühe mit Nudeln Burgunderbraten Kroketten Gemüse	11, f, o, j j, n, f 4, o f f, 2, 11
Kcal		622		653
FR 19. Jun	Tomatensuppe mit Buttercroutons Seelachs "Nordhäuser-Art" (Gurke, Tomate, Champignon) Ofenkartoffeln Buttergemüse	11, f, o, j b, c, k, f 15, f f	Tomatensuppe mit Buttercroutons Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesauce	11, f, o, j f, o, 11 f, n, g, 2
Kcal		519		728
SA 20. Jun	Eierflockensuppe Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch	n, m, 11, 15 11, f, o, j f, 2, n	Eierflockensuppe Rahmschnitzel Serviettenknödel Kaisergemüse	n, m, 11, 15 j, n, f n, o 2 f, 2, n
Kcal		557		674
SO 21. Jun	Kartoffelsuppe Kalbsrahmbraten Herzoginkartoffel Gemüse	15, f, o, j, c j, n, f, c c, f, o, 11, 15, n n, f, g, 2,	Kartoffelsuppe Quarkkeulchen Erdbeersauce	15, f, o, j, c f, c, o 2 n, f, g, 2,
Kcal		621		574

Änderung des Speiseplans in vorbehalt

