

Menüplan

Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 13. Jul	Blumenkohlsuppe Paniertes Schnitzel Gurken-Kartoffelsalat	11,f, o, j c,f,n,o 2,d,f,jk 2,f	Blumenkohlsuppe Quarkgrießauflauf Fruchtsauce	11,f, o, j o, f, 2, c g, f, 2 f, 2
Kcal		650		590
DI 14. Jul	Grießnockerlsuppe Kartoffelpuffer Apfelmus	c, n,11,f,o,j c, o, n, f 2,11 f, 2, 11	Grießnockerlsuppe Fleischbällchen auf Paprikagemüse Butterreis	11,f, o, j j, n, f, m d f, 2, 11
Kcal		811		800
MI 15. Jul	Brätspätzlesuppe Jägerschnitzel Röstitaler Mandel-Broccoli	c, o, j j, n, 3, 13 4,o d n, f, g, 2	Brätspätzlesuppe Gemüselasagne Tomatensalat	c, o, j o, f, 4, j 2, f 2 n, f, g, 2
Kcal		763		577
DO 16. Jul	Karottensuppe Gebratene Nudeln mit Hähnchenbruststreifen Blumenkohlsalat	11,f, o, j, c o, j, n, m 2 f, n, g, 2	Karottensuppe Hackbraten Petersilienkartoffeln Mischgemüse	11,f, o, j, c j, n, f 4, o 2 f, n, g, 2
Kcal		738		790
FR 17. Jul	Tomatensuppe Rohrnudel Vanillesauce	11,f, o, j o, 11, n, c f, n, g, 2 2,11	Tomatensuppe Tagliatelle mit Lachs Grüner Salat	11,f, o, j n,f,b,d 2 2,11
Kcal		752		680
SA 18. Jul	Spargelcremesuppe Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch	11,f, o, j, c o, j, m f, 2	Spargelcremesuppe Lende geschmort Krokette Rote Bete	11,f, o, j, c j, n, f 4,o 2 f, 2
Kcal		846		665
SO 19. Jul	Flädlesuppe in Rinderbrühe Sauerbraten Kloß Apfelrotkohl	11,f, o, j, c j, n, f 15, 11,n f, o, j, m 2, o, g, f	Flädlesuppe in Rinderbrühe Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse	11,f, o, j, c d,f,j,n d,f,j 2, o, g, f
Kcal		680		609

Änderung des Speiseplans in vorbehalt

