

Menüplan

Mittag



Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 11. Mai	Kartoffelsuppe Holzfällersteak Bratkartoffeln Speckbohnen Schokopudding mit Vanillesauce	15, f, o, j, c j, n 15 d, f, j 2, d, f,	Kartoffelsuppe Spinatstrudel mit Fetakäse und Pinienkerne Käsesauce Salat Schokopudding mit Vanillesauce	15, f, o, j, c j, n, f 4, o 2 2, d, f,
Kcal		934		751
DI 12. Mai	Riebelesuppe Kartoffelpuffer Apfelmus Kompott	11, f, o, j, c c, o, n, f 2, 11 11, 2	Riebelesuppe Hähnchenkeule gebraten Butterreis Kaisergemüse Kompott	11, f, o, j j, n, f, k f o, f, j 11, 2
Kcal		719		619
MI 13. Mai	Blumenkohlsuppe Pizza hausgemacht Gemischter Salat Pfirsich-Quark	11, f, o, j, c n, j, f, 4, 3, 13 2, f 2, d, f	Blumenkohlsuppe Gabelspaghetti Tomatensauce Gemischter Salat Pfirsich-Quark	11, f, o, j, c o j, n, f 2, f 2, d, f
Kcal		761		613
DO 14. Mai	Broccolicremesuppe Kartoffel-Gemüse-Gratin Tomatensalat Mandarinenpudding mit Früchten	h, c, g, m, f, n 15, d, f, j 2 f, n, g, 2	Broccolicremesuppe Hackbraten Kartoffelpüree Karottengemüse Mandarinenpudding mit Früchten	h, c, g, m, f, n j, n, f, c o f f, n, g, 2
Kcal		704		946
FR 15. Mai	Tomatensuppe mit Croutons Seelachs Pomodore (Tomaten, Kräuter) Kartoffeln Gemischter Salat Obstsalat	11, f, o, j f, o, 11 15 f, 11, 2	Tomatensuppe mit Croutons Hausgemachte Rohrnudeln Vanillesauce Obstsalat	11, f, o, j b, c, a f, n, g, 2 11, 2
Kcal		581		783
SA 16. Mai	Riebelesuppe Rahmchampignon Semmelknödel Milchschnitte	11, f, o, j j, o, m, f c, f, o, f, 2, 11, n	Riebelesuppe Schweinegeschnetzeltes Spätzle Broccoli Milchschnitte	11, f, o, j j, n, f 11, f, c f f, 2, 11, n
Kcal		366		542
SO 17. Mai	Leberspätzlesuppe Krustenbraten vom Schwein Kartoffelkloß Sauerkraut Eis	15, f, o, j, c j, n, f N, 15, 11 f f, 2, 11, n	Leberspätzlesuppe Pilz-Spätzle-Pfanne Wachsbohnsalat Eis	15, f, o, j, c f, 11, n, c, j 2 f, 2, 11, n
Kcal		629		588

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

