

# Menüplan

## Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
<b>MO</b> 08. Jun	Buchstabensuppe in Gemüsebrühe Frankenschnitzel (Käse-Semmelbröselpanade) Speckbratkartoffeln Krautsalat Kompott	11,f, o, j c, k, j, m j 11,2 11, 2	Buchstabensuppe in Gemüsebrühe Gemüseschnitzel Kartoffeln Kompott	11,f, o, j o 15 11, 2
<b>Kcal</b>		612		457
<b>DI</b> 09. Jun	Grießnockerlsuppe Haferflocken-Auflauf mit Äpfeln Vanillesauce Joghurt mit Pfirsichstücken	c, n,11,f,o,j 2,c,d,f,n 2,11 f, 2, 11	Grießnockerlsuppe Gebratene Nudeln mit Hähnchenbruststreifen Grüner Salat Joghurt mit Pfirsichstücken	11,f, o, j o, j, n, m 2 f, 2, 11
<b>Kcal</b>		811		800
<b>MI</b> 10. Jun	Maiscremesuppe Leber Berliner Art (Äpfel, Zwiebel) Kartoffelpüree Grüner Salat Schokopudding mit Vanillesauce	11,f, o, j j, n,k o,f 2 f n, f, g, 2	Maiscremesuppe Überbackener Blumenkohl Petersilien-Kartoffeln Schokopudding mit Vanillesauce	11,f, o, j d,f,j,n d,f
<b>Kcal</b>		814		805
<b>DO</b> 11. Jun <b>Fronleichnam</b>	Champignonsuppe Rinderroulade Püree Blaukraut Obst	11,f, o, j 2,k 11,f 2,n	Champignonsuppe Vegetarisch gefüllte Zucchini Gemüsereis Tomatensoße Obst	11,f, o, j f,c,o f 2
<b>Kcal</b>		666		842
<b>FR</b> 12. Jun	Tomatensuppe mit Buttercroutons Dampfnudeln Vanillesauce Quark mit Mandarinen	11,f, o, j o, 11, f f, n, g, 2 2, f	Tomatensuppe Lachsschnitte, Estragonsauce Petersilien-Kartoffel Grüner Salat Quark mit Mandarinen	11,f, o, j b, c, o f 2 2, f
<b>Kcal</b>		701		522
<b>SA</b> 13. Jun	Geflügelcremesuppe Krautwickel mit Specksauce Kartoffelpüree Milchreis mit Früchten	11,f, o, j, c o, j, n, 3,13 11, f f, 2, 11, n	Geflügelcremesuppe Champignon Omelette Kartoffelpüree Buttergemüse Milchreis mit Früchten	11,f, o, j, c c,d,f,j 11,f f f, 2, 11, n
<b>Kcal</b>		829		701
<b>SO</b> 14. Jun	Speckklößchensuppe Kasselerbraten Kartoffeln Bayerisch Kraut Eis	11,f, o, j, c j, n, f, 3, 13 15 f f, 2, 11, n	Speckklößchensuppe Süße Fingernudeln mit Zimtucker Apfelmus Eis	11,f, o, j, c n 2, f 2 f, 2, 11, n
<b>Kcal</b>		557		625

Änderung des Speiseplans in Vorbehalt

