

# Menüplan

## Mittag

Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO 06. Jul	Nudelsuppe Geräuchertes Wammerl Kartoffelschmarrn Sauerkraut	11,f, o, j, c 13 11 2, f	Nudelsuppe Blumenkohlmedaillon Petersilienkartoffel 2 Rote Beete Salat	11,f, o, j, c c, o, f, j 11, f 2 2, f, g
Kcal		826		632
DI 07. Jul	Selleriecremesuppe Semmelschmarrn Vanillesauce	11,f, o, j f, o, j, c f, n, g, 2 f, n, g, 2	Selleriecremesuppe Truthahnbraten Kroketten Babykarotten	11,f, o, j j, n, f, m 15 f f, n, g, 2
Kcal		744		712
MI 08. Jul	Haferflockensuppe Leber Berliner Art (Äpfel, Zwiebel) Kartoffelpüree Butterbohnen	11,f, o, j, c j, n, k o, f d, f, j	Haferflockensuppe Makkaroniauflauf Grüner Salat	11,f, o, j, c j, n, f, 4 2 f 2, f
Kcal		580		684
DO 09. Jul	Broccolicremesuppe Gabel-Spaghetti Bolognese Gurkensalat	11,f, o, j c, o 2, f, j 2, f 2, f	Broccolicremesuppe Kalbsklößchen in Kapernsauce Butterreis Mischgemüse	11,f, o, j o, f, 11, j, m f f 2, f
Kcal		731		713
FR 10. Jul	Tomatensuppe mit Buttercroutons Fischfilet mit Kräuter-Senfkruste Olivenkartoffel Broccoli-Blumenkohl Gemüse	11, f, o, j b, k, o, j 15 2, f 11, 2	Tomatencremesuppe Dampfnudeln Vanillesauce	11, f, o, j f, o, 11 f, n, g, 2 11, 2
Kcal		742		712
SA 11. Jul	Markklößchensuppe Saurer Kalbslungerl Semmelknödel	11, f, o, j, c o, j, f, m c, o, f n, f, 2, g	Markklößchensuppe Bratwurst "Benjamin" (mit Zwiebel und Speck) Kartoffelpüree Tomatensalat	11, f, o, j, c 3, 13 11, f 2 n, f, 2, g
Kcal		503		813
SO 12. Jul	Leberspätzlesuppe Bierbraten (Gefüllt mit Käse, Speck, Röstzwiebel) Kartoffelkloß Wirsing	11, f, o, j, c j, n, f N, 15, 11 f, o, j, m g, f, o, 2	Leberspätzlesuppe Pilz-Spätzle-Pfanne Wachsbohnen Salat	11, f, o, j, c f, 11, n, c, j 2 g, f, o, 2
Kcal		548		624

Änderung des Speiseplans in vorbehalt

