

Menüplan

Mittag



Datum	Menü 1 Vollkost Diabetes geeignete Kost		Menü 2 Leichte Kost	
MO	Blumenkohlsuppe	11,f, o, j	Blumenkohlsuppe	11,f, o, j
01. Jun	Böfölamott (Rinderbraten)	2,j	Quarkkeulchen	f,c,o
Pfingst Montag	Semmelknödel	d,f,n	Erdbeersoße	2
	Blaukraut	2	Schokolade	n, f, 12
	Schokolade	n, f, 2		
Kcal		615		665
DI	Geflügelsuppe	c,n,11,f,o,j	Geflügelsuppe	c,n,11,f,o,j
02. Jun	Gebackener Reis mit heißen Kirschen	2, f, c	Hühnerrikassee	j, n, f,
	Obst	n, f, g, 2	Reis	f
			Karottensalat	2
			Obst	n, f, g, 2
Kcal		835		665
MI	Gemüsesuppe	11,f, o, j	Gemüsesuppe	11,f, o, j
03. Jun	Tafelspitz auf Wurzelgemüse	c, f, o	Ofenkartoffeln	
	Sahne-Meerrettich	j, f, o,	Sauerrahm	
	Petersilienkartoffeln	2	Grüner Salat	
	Himbeerjoghurt	n, f, g, 2	Himbeerjoghurt	n, f, g, 2
Kcal		641		427
DO	Grießsuppe	11,f, o, j, c	Grießsuppe	11,f, o, j, c
04. Jun	Spätzle-Kasseler-Auflauf	o	Hähnchenschnitzel mit Cornflakespanade	j, n, 3, 13, c
	Gurkensalat	f, 2	Kartoffelecken/Wedges	15
	Erdbeerpudding	f, n, g, 2	Pepperonata (Paprikagemüse)	f, n, g, 2
			Erdbeerpudding	f, n, g, 2
Kcal		817		687
FR	Tomatensuppe	11,f, o, j	Tomatensuppe	11,f, o, j
05. Jun	Paella	f,b, c, o	Apfelstrudel	f, o, 11
	Knoblauchcreme	j,k	Vanillesauce	f, n, g, 2
	Tomatensalat	2	Kompott	2,11
	Kompott	2,11		
Kcal		517		762
SA	Spargelcremesuppe	11,f, o, j, c	Spargelcremesuppe	11,f, o, j, c
06. Jun	Krautfleckerl (Nudeln, Weißkraut, gekochter Schinken)	13,j,n	Rahmschnitzel	j, n, f
	Früchtequark	f, 2	Kartoffelpüree	11, f
			Broccoligemüse	f
			Früchtequark	f, 2
Kcal		755		683
SO	Flädlesuppe in Rinderbrühe	11,f, o, j, c	Flädlesuppe in Rinderbrühe	n
07. Jun	Gefüllter Schweinebauch	j, n,	Blumenkohlmedaillon	f
	Kloß	15,11, n	Petersilienkartoffeln	2
	Speckkrautsalat	3, 13,f, j	Gemüse	2
	Milchreis	2, o, g, f	Milchreis	2, o, g, f
Kcal		636		641

